PLANO DE ATIVIDADES E

ORÇAMENTO 2021

Mulher Séc. XXI

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO
E APOIO ÀS MULHERES



Leiria |2021

ÍNDICE

I. Nota introdutória 3

II. Atividades a desenvolver no ano de 2021 4

III. Orçamento 11

I. NOTA INTRODUTÓRIA

A Mulher Século XXI – Associação de Desenvolvimento e Apoio às Mulheres é uma Organização Não Governamental dos Direitos das Mulheres, reconhecida como Instituição de Utilidade Pública e sem fins lucrativos, sediada em Leiria, mas de âmbito nacional.

Constituída em 2001, a Mulher Século XXI visa promover a Igualdade de Género, a Cidadania e a Não Discriminação, bem como prevenir e combater a Violência de Género, em especial, a Violência Doméstica, adequando as suas ações com as orientações e estratégias nacionais e internacionais, e as medidas gerais para reduzir o risco de transmissão, impostas pela Direção Geral da Saúde, no âmbito do Covid_19.

De referir que a Associação tem representação em órgãos e redes relevantes para a área da Igualdade de Género e da Violência Doméstica, nomeadamente o Conselho Consultivo da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género, a Plataforma Portuguesa dos Direitos das Mulheres, a Rede Regional do Centro de Apoio e Proteção às Vítimas de Tráfico de Seres Humanos, o PIR – Projeto de Intervenção em Rede na área da saúde, a REAL – Rede de Estruturas de Atendimento às Vítimas do Distrito de Leiria, o CLAS – Conselho Local de Ação Social , a Rede de Prevenção da Violência ao Longo da Vida – Marinha Grande, sendo ainda Membro do Comité de Acompanhamento do Programa Operacional Temático Sustentabilidade e Eficiência no Uso de Recursos (PO SEUR).

A Associação é responsável pela dinamização e coordenação do Centro de Atendimento às Vítimas de Violência Doméstica do Distrito de Leiria, pela Linha de Apoio à Vítima Idosa de Violência Doméstica e, também, pela Estrutura de Acolhimento de Emergência para Mulheres Vítimas de Violência Doméstica.

Durante o ano de 2021, será realizado todo o trabalho inerente às respostas e responsabilidades elencadas anteriormente. De acordo com as linhas de financiamento do POISE - Portugal 2020, abertas durante o segundo semestre do ano de 2019, será dada continuidade à dinamização das atividades inerentes aos projetos aprovados e já em desenvolvimento, tendo em conta as áreas mais relevantes e estratégicas para a Associação e a experiência de projetos anteriores.

II. Atividades a desenvolver no ano de 2021

À semelhança dos anos anteriores, também para o presente plano, a Mulher Século XXI sistematiza toda a sua atividade em dez linhas estratégicas de ação, nomeadamente: *organização interna e funcionamento*; *desenvolvimento estratégico*; *Centro de Atendimento às Vítimas de Violência Doméstica do Distrito de Leiria*; *Resposta de Acolhimento de Emergência para Mulheres Vítimas de Violência Doméstica*; *Linha de Apoio à Vítima Idosa de Violência Doméstica; redes locais e nacionais*; *formação interna*; *comunicação externa*; *informação, sensibilização e formação*; *outras ações e eventos*.

Mas nem tudo será como antes, já que com a Pandemia do Covid-19 todos os nossos projetos tiveram de ser alterados. Desde março de 2020, que a equipa da Mulher Século XXI, teve de alterar o seu dia a dia, inicialmente para teletrabalho, depois trabalho em espelho, de novo em teletrabalho, até que aos poucos começou a tentar regressar às rotinas e tarefas que durante quase 1 ano foram colocadas em stand-by.

Assim, os projetos a decorrer: Romã, Árvore II, RIVVD e Formação Públicos estratégicos, foram repensados, alguns adiados, por forma a que se conseguisse continuar a responder de forma adequada no Centro de Atendimento (Romã), e na Casa de Acolhimento de Emergência (Arvore II).

1. *Organização interna e funcionamento*

Pretende-se manter o equilíbrio administrativo e financeiro da Associação, garantindo o funcionamento adequado de toda a estrutura e respondendo aos objetivos estratégicos definidos *à priori*.

Prevê-se dar continuidade à realização de:

- Reuniões dos órgãos sociais da Associação, sempre que necessário (presencialmente ou via ZOOM);
- Reuniões da equipa técnica;
- Coordenação das respostas;
- Análise financeira regular.

2. *Desenvolvimento estratégico*

A equipa da Mulher Século XXI continuará a trabalhar nas novas oportunidades de financiamento, nas quais seja possível enquadrar projetos piloto relevantes para melhorar ou alargar o seu âmbito, que permitirão renovar a sustentabilidade operacional e financeira das respostas de atendimento e acolhimento já existentes. Para além de terem sido aprovadas as candidaturas aos financiamentos, que permitem a continuação das respostas em funcionamento, nomeadamente, os projetos "*Romã*" e "*Árvore II*", foi ainda aprovado o projeto "*Rede Integrada do Distrito de Leiria de Apoio e Proteção de Vítimas de Violência Doméstica"* POISE-03-4436-FSE-000966. Este projeto possibilita a inovação em termos de articulação e consolidação do trabalho da rede que já trabalha a violência doméstica no distrito de Leiria, bem como a sua capacitação, facilitada por fóruns temáticos. A multiplicação de conhecimento é garantida através de *workshops* locais, que serão dinamizados por agentes capacitados/as nesta rede, pelos fóruns temáticos. As atividades previstas para o ano de 2021 são variadas, como o arranque da plataforma e a formação interna da equipa MSECXXI (*BackOffice* da plataforma e monitorização) e restante rede.

Ainda no âmbito do projeto "RIVVD", está programada a conceção de um protocolo de cooperação entre as entidades convidadas a constituir a rede. Para tal, temos planeadas dezasseis reuniões entre a MSECXXI e as entidades, tal como prevemos várias comunicações síncronas e assíncronas (sobre as temáticas que se pretendem trabalhar, as especificidades de cada território ou assuntos relacionados com a prática profissional).

Inspiradas pelo impacto da *newsletter* na comunicação externa da associação, migrámos a ideia para este projeto. A criação de uma *newsletter* da rede, que aborde o trabalho da parceria e de parceiros no âmbito da violência, é um dos objetivos assentes do projeto. Uma vez que a colaboração em rede também permite a troca de conhecimentos, decidimos promover vários fóruns *online*, convidando especialistas para dinamizarem as sessões sobre cada tópico a ser explorado, nomeadamente: a violência contra pessoas idosas; os efeitos da violência doméstica em crianças e jovens; as especificidades no atendimento a pessoas LGBTI+ e o *Stalking*. Por fim, iremos realizar um fórum presencial sobre Violência Sexual. Este será de caráter obrigatório e funcionará em regime presencial, uma vez que será o suporte da atualização científica da equipa que vai operacionalizar e implementar a campanha de violência sexual.

É verdade que o ano de 2021 ficará marcado pelo arranque das atividades de organização e implementação da campanha distrital sobre violência sexual. Pelas suas caraterísticas e particularidades temáticas, pretende-se que seja impactante, conseguindo alcançar os objetivos principais: a deteção precoce e a prevenção da violência sexual em estabelecimentos de diversão noturna.

Paralelamente, vamos dar início à construção conjunta de um guia de recursos de violência doméstica do distrito de Leiria, bem como ao arranque da conceção de um manual de práticas e procedimentos da rede, que procurará uniformizar e clarificar procedimentos.

Assim, pretendemos criar uma plataforma colaborativa, perfeitamente articulada e que comunica, reúne regularmente, possibilitando um melhor conhecimento dos casos, consolidando a eficácia da intervenção e permitindo resultados mais céleres e positivos.

Como referido anteriormente, as candidaturas referentes aos projetos Árvore II e Romã foram aprovadas, permitindo a continuação das respostas de atendimento e acolhimento e a sua sustentabilidade durante o ano de 2020

Havendo lugar a espaços para candidaturas a novas linhas de financiamento, a Associação definirá prioridades de atuação, em conformidade com as suas necessidades e conjuntura atual, preparando projetos para submeter a apreciação.

3. *Coordenação do Centro de Atendimento às Vítimas de Violência Doméstica do Distrito de Leiria*

Em 2021, serão também levados a cabo os serviços especializados de apoio às vítimas e seus/suas dependentes no âmbito do Centro de Atendimento às Vítimas de Violência Doméstica do Distrito de Leiria (CAVVDDL), sob financiamento do POISE-03-4437-FSE-000222:

- Atendimento e prestação de informações e esclarecimentos;
- Intervenção em crise;
- Apoio psicológico;
- Apoio social;
- Aconselhamento jurídico;

- Dinamização de Grupos de Ajuda Mútua;
- Encaminhamento para outras respostas, quando se justifique.

Com o projeto Romã, pretendemos também alargar o nosso trabalho e conhecer novos casos de violência doméstica, prevenir a revitimização dos/as utentes e recolher dados para estatística. Em 2021 continuamos no desenvolvimento dos trabalhos de organização e implementação de grupos de ajuda mútua para vítimas (casos novos e reincidentes) de violência doméstica. A produção e reprodução de materiais de informação e sensibilização, sua distribuição pelas redes de trabalho da Associação e pela comunidade em geral, também serão financiados através do Romã. Por fim, prevemos a realização de uma reunião de parceria do Centro de Atendimento às Vítimas de Violência Doméstica do Distrito de Leiria.

Paralelamente, ao longo do ano, a Associação irá manter esforços no sentido de alargar e reforçar a rede de parceria que compõe o CAVVDDL. Com o objetivo principal de combater a violência doméstica, fomentando a mudança de mentalidades e atitudes, também se prevê, neste âmbito, dar continuidade à realização e à participação da equipa técnica em sessões de esclarecimento e sensibilização da comunidade em geral e/ou de públicos específicos relevantes para a área.

Neste contexto, é de salientar que se mantêm as parcerias com as várias escolas do 3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário, bem como do ensino e formação profissional. Em 2021, a associação manterá a nova parceria com o Centro de Formação Profissional, Delegação de Leiria do Instituto de Emprego e Formação Profissional I.P., com quem temos, à data de redação deste plano, várias sessões de prevenção da violência em relações de intimidade agendadas para janeiro e fevereiro de 2021. Com esta nova parceria alargaremos o nosso público, sensibilizando novas faixas etárias e agentes de vários setores profissionais para a deteção precoce de casos de violência, elaboração da denúncia e prossecução do processo.

Também vai ser dada continuidade à aceitação e realização de estágios curriculares nesta resposta, provenientes de cursos das áreas sociais, como Psicologia e Serviço Social.

4. *Resposta de Acolhimento de Emergência para Mulheres Vítimas de Violência Doméstica*

Em 2021, as atividades realizadas na Estrutura de Acolhimento de Emergência vão manter-se ao abrigo do projeto Árvore II: POISE: 03-4437-FSE-000251. Pretendemos dar continuidade ao acolhimento emergente de mulheres vítimas e dos seus dependentes

menores; estabilização emocional da mulher ou do agregado; intervenção em crise; avaliação do risco; definição de plano de segurança individual e por fim, encaminhamento para Casa Abrigo ou outra resposta mais adequada ao caso.

Em 2021 está prevista uma ação de formação interna para a equipa de auxiliares que trabalha diretamente com as vítimas e dependentes. Uma vez que os conhecimentos nesta área estão em permanente construção e a legislação relativa ao acolhimento foi alvo de alterações, a equipa responsável pelo acolhimento sentiu necessidade de se atualizar, relativamente às normas, procedimentos e intervenção em acolhimento de emergência.

Relativamente a este projeto, o mesmo prevê a continuidade do gabinete de apoio psicológico, bem como a reprodução dos seguintes materiais: "Manual de Acolhimento"; "Plano de Segurança Pessoal".

5. *Linha de Apoio à Vítima Idosa de Violência Doméstica – 800 210 340*

No âmbito do Projeto Romã poderemos dar continuidade à intervenção prestada na Linha de Apoio à Vítima Idosa de Violência Doméstica (LAVIVD), a sua divulgação, o atendimento, acompanhamento e encaminhamento de novos casos. Esta linha encontra-se como atividade 2 do projeto Romã POISE-03-4437-FSE-000222. A Associação prevê fazer contactos telefónicos para todas as pessoas maiores de 65 anos, no sentido de monitorizar de perto os casos de violência doméstica em pessoas idosas e encaminhar as mesmas para a utilização da LAVIVD, uma linha totalmente gratuita e confidencial.

6. Redes locais e nacionais

A Mulher Século XXI continua a integrar redes de trabalho locais e nacionais relevantes para a área da Igualdade de Género e da Violência Doméstica que implicam uma participação ativa por parte da equipa técnica. Neste sentido, pretende-se continuar a dar resposta aos compromissos assumidos, cooperando muito especialmente com as seguintes redes/parcerias:

- Conselho Consultivo da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género;
- Grupo de Trabalho Violência Doméstica/Violência de Género, coordenado pela Exa. Senhora Secretária de Estado para a Cidadania e Igualdade;

- Comissão de Acompanhamento da Rede Regional do Centro de Apoio e Proteção às Vítimas de Tráfico de Seres Humanos;
- Rede Europeia Anti Pobreza – Núcleo de Leiria;
- REAL – Rede de Estruturas de Atendimento às Vítimas do Distrito de Leiria;
- Rede Local de Prevenção da Violência ao longo do Ciclo de Vida – Marinha Grande;
- Rede Social de Leiria, em especial através dos Grupos de Trabalho "Família" e "Idosos";
- Conselho Municipal de Segurança de Leiria;
- Rede de Prevenção dos Maus Tratos em Crianças e Jovens – Leiria;
- Comité de Acompanhamento do Programa Operacional Temático Sustentabilidade e Eficiência no Uso de Recursos (PO SEUR).

7. Formação interna

Reconhecendo o valor da formação e atualização de conhecimentos na qualidade do serviço prestado pela Mulher Século XXI, em 2021, será promovida a participação da equipa técnica em ações de formação relevantes para a nossa área de intervenção. Neste momento pretendemos integrar ações de formação gratuitas que vão ser promovidas por várias Organizações parceiras, como CML, ADM Estrela, CIG, etc.

O arranque das sessões de capacitação está previsto para maio de 2021 (devido à situação pandémica) e incidirá ainda sobre temas como violência sexual, violência no namoro, de género, e crimes associados ao crime de violência doméstica, como assédio moral e sexual, stalking, e crimes informáticos relacionados com estas dinâmicas.

8. *Comunicação externa*

Em 2021, serão asseguradas as atividades de comunicação externa, como:

- Atualização permanente do *website* da Mulher Século XXI;

- Atualização permanente das páginas das redes sociais *facebook* e *instagram* da Associação, valorizando-as como espaço de partilha de informação e canal de comunicação.
- Elaboração e envio de *press releases* para os meios de comunicação locais: Jornal de Leiria, Região de Leiria, Diário de Leiria como tem vindo a acontecer regularmente desde 2019.
- Ida ao Canal Televisivo Canção Nova para Apresentação da Associação e discussão da temática da Violência Doméstica.

O aumento de reconhecimento pelos meios de comunicação locais, confirma a eficácia da intervenção da Associação, bem como o aumento exponencial do seu público, notório desde a revitalização virtual a que a associação se dispôs a alcançar.

Ao abrigo do guia de boas práticas dos órgãos de comunicação social na prevenção e combate à violência contra as mulheres e violência doméstica, seguimos as recomendações emanadas do XXI Governo Constitucional e Estratégia Portugal + Igual 2018-2030[1]. Assim pretendemos que as nossas informações não se tornem perniciosas e perigosas, que respeitem a ética comunicacional, imprescindível quando comunicamos conteúdos tão sensíveis e complexos como são os relacionados com o artigo 152º do CP, que integra a violência doméstica como crime público e autónomo. Assim, privilegiamos os conteúdos focados na problemática e caso de justiça, no sentido de sensibilizar a comunidade para a desocultação dos casos e da denúncia aos órgãos de polícia criminal.

Pretendemos manter a atualização noticiosa através das *newsletters*, bem como da permanente atualização dos conteúdos informativos e dos canais de informação virtual da associação.

9. *Informação, sensibilização e formação*

No que diz respeito a sessões de informação, esclarecimento e sensibilização, bem como a ações de formação, pretende-se continuar a realizar as possíveis, em parceria ou por iniciativa da Mulher Século XXI. É de realçar que á data de execução deste plano já tínhamos agendadas para janeiro e fevereiro mais de 20 sessões. Desde sessões de sensibilização sobre

[1] https://www.cig.gov.pt/2019/09/apresentacao-do-guia-boas-praticas-dos-orgaos-comunicacao-social-na-prevencao-combate-violencia-as-mulheres-violencia-domestica/

violência doméstica e no namoro em meio escolar, para o 3º ciclo do ensino básico e secundário, a ações de informação e prevenção da violência doméstica, no ensino profissional. São, portanto, em média, já cerca de 20 profissionais de educação e 360 estudantes munidos de informação sobre VD, sobre como proceder face a situações de violência, como identificar comportamentos de poder e controlo, conseguindo desmitificar os mitos e estereótipos sexistas que perpetuam a violência em relações de intimidade e os comportamentos de poder e de controlo.

Uma vez que intervimos com várias faixas etárias e diferentes modelos de ensino, houve necessidade de uma reactualização e readequação de conteúdos, criação de ferramentas e estratégias pedagógicas apropriadas aos diferentes perfis, idades e temáticas solicitadas. A associação decidiu renovar a sua imagem para as ações de informação e sensibilização, designando duas imagens adequadas a cada público. Uma para pessoas adultas e outra para jovens.

10. *Outras ações e eventos*

Neste ponto, pretende-se fundamentalmente manter, no mínimo, o que tem vindo a ser concretizado pela Mulher Século XXI:

- Realização de ações/campanhas em dias significativos no âmbito da Igualdade de Género e da Violência Doméstica, em especial o Dia dos/as Namorados/as, o Dia Internacional da Mulher;
- Realização da marcha #NemMaisUma no Dia Internacional pela Eliminação de Todas as Formas de Violência Contra as Mulheres – 25 de novembro – se a situação da Pandemia o permitir;
- Reforço do reconhecimento público da Mulher Século XXI na comunidade local e nacional;
- Participação e divulgação dos eventos promovidos por entidades parceiras que correspondam à missão e aos valores da Associação.

III. ORÇAMENTO PARA 2021

	DESPESAS		
62	**FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS**		**198.783.93€**
	Trabalhos especializados	109.503.96€	
	Honorários	12.687.50€	
	Publicidade e Propaganda	2.100,00€	
	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	1.470.35€	
	Material de escritório	1.790,51€	
	Comunicações	3.422.50€	
	Encargos Bancários	240.49€	
	Seguros	4.116.36€	
	Energia e Fluidos	2.644.09€	
	Limpeza e Higiene	526.00€	
	Resposta Acolhimento Emergência	55.283.51€	
	Bolsas de Formação | Subsídio Alimentação	4.998.66€	
63	**CUSTOS COM PESSOAL**		**117.405.71€**
	Pessoal	97.600.87€	
	Encargos com remunerações	19.804.84€	
68	**OUTROS CUSTOS E PERDAS**		**260,00€**
	Quotas	260,00€	
	TOTAL DE DESPESAS		**316.449.64€**

	PROVEITOS		
75	**SUBSIDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PUBLICOS**		**307.197.40€**
	ISS, IP	14.056.20€	
	POISE – Resposta Acolhimento Emergência	98.687.53€	
	POISE – Centro Atendimento às Vítimas	55.478.42€	
	POISE – Projeto Rede	88.840.10€	
	POISE - Formação	40.135.15€	
	CML	10.000.00€	
78	**OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS**		**9.252.54€**
	Donativos	5.000,00€	
	Consignação 05% Irs	4.252.54€	
	TOTAL DE RECEITAS		**316.449.94€**